



ISTITUTO
CREA
crescita e relazione d'aiuto

La GESTALT nella relazione d'aiuto
Modernità e integrazione

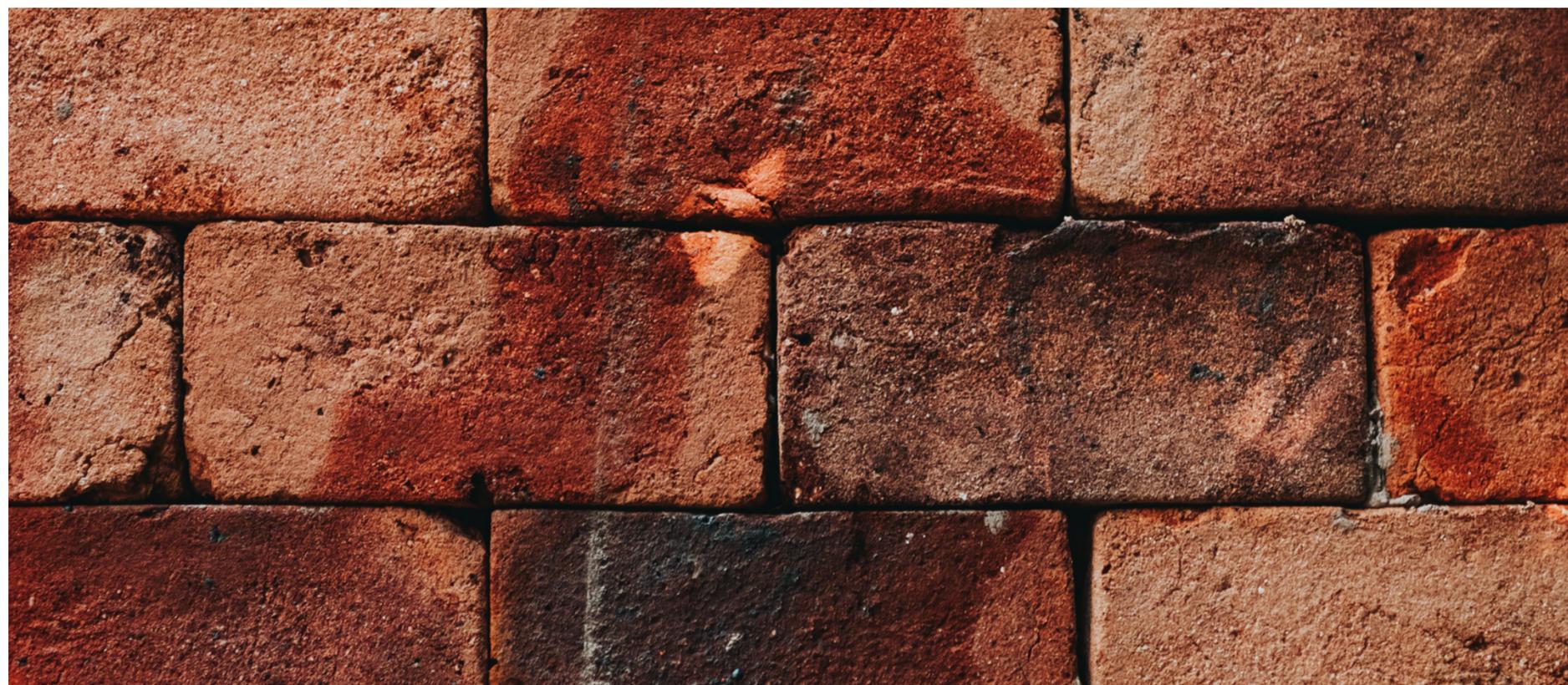
GENNAIO 2024



IL CORSO

Corso di approfondimento e introduzione all'approccio della gestalt per operatori della relazione d'aiuto, psicologi e psicoterapeuti, counsellor, arteterapeuti e per tutti gli interessati che vogliono avvicinarsi a questo modello.

LA STRUTTURA



- 11 Masterclass in vivo con docenti esperti italiani e internazionali;
- 1 laboratorio online esperienziale di 4 ore sulla Gestalt e creatività.
- Possibilità di rivedere la registrazione per un tempo limitato.

DURATA DEL CORSO 26 ORE
Il mercoledì o il giovedì dalle 19.00
alle 21.00

Costo: 100,00 € (+iva)
79,00 € (+iva) entro il 31 Dicembre

OBIETTIVO

L'obiettivo del corso è di approcciare in modo completo il modello di lavoro della Gestalt nella relazione d'aiuto presentando i principi teorici fondamentali, le metodologie, le tecniche, i contesti di applicazione e gli sviluppi contemporanei, offrendo, attraverso il contatto vivo con i docenti, la possibilità di integrare le conoscenze acquisite nella propria pratica professionale.

Le lezioni saranno supportate dall'utilizzo di materiale didattico appositamente creato e letture selezionate messe a disposizione dei partecipanti del corso.

Il corpo docenti è formato da professionisti e formatori esperti specializzati nel modello della Gestalt. Le lezioni potranno essere seguite in diretta via zoom o successivamente, quando è più comodo al partecipante, attraverso le registrazioni.



La Gestalt tra modernità e integrazione

È un approccio psicoterapeutico che ha come sua struttura di base la Psicoterapia della Gestalt fondata da Fritz Perls, gli sviluppi di Claudio Naranjo e l'integrazione di differenti correnti e pratiche terapeutiche contemporanee, come: il lavoro somatico-relazionale, l'approccio sistemico-familiare, le artiterapie, la psicologia transpersonale in generale la psicologia umanista.

La nostra visione di Gestalt è quella di una terapia integrativa che ci invita a risolvere le crisi collegate ad ogni momento esistenziale che la vita ci pone davanti, a relazionarci al mondo e agli altri in modo aperto, diretto e responsabile, qui e ora, con tutto il nostro potenziale: corpo, emozioni, mente e spirito. È un atteggiamento di vita e di lavoro fenomenologico nella relazione di aiuto che si prende cura dei bisogni profondi, del presente, delle dinamiche caratteriali accompagnando a risolvere l'irrisolto, a chiudere ciò che è rimasto aperto; che si concentra sulla esperienza diretta della realtà al di là del manipolare, spiegare, giustificare; che mira allo sviluppo della capacità di essere consapevoli ristabilendo il contatto con il Sé profondo, la sua saggezza intrinseca, organismica e creativa.

IL PROGRAMMA

Masterclass online a cadenza quindicinale (11 sessioni di 2 ore + 1 workshop di 4 ore):

Fondamenti teorici ed epistemologici della Gestalt nella relazione d'aiuto: fenomenologia, esistenzialismo e spiritualità
Docenti: Beatriz Vega e Luca Castellano

La postura della Gestalt nella praxis della relazione d'aiuto: la centralità dell'esperienza diretta, presente e responsabilità, l'autoregolazione organica, creatività, teoria del campo e relazione figura/sfondo.
Docente: Gianluca Taddei

La crescita personale e i processi evolutivi dell'individuo nell'approccio della Gestalt: dipendenza e individuazione, sostegno ambientale e autosostegno, spontaneità e creatività, la visione transpersonale.
Docente: Ivan Ramirez

La relazione Io-Tu: intimità, contatto e giochi relazionali
Docente: Pietro Bonanno

La visione sistemica del disagio personale: il tutto è più della somma delle parti, legami che creano, l'articolazione intersistemica, dall'individuazione all'appartenenza.
Docente: Antonia del Castillo

Il Genogramma Fotografico: trame relazionali, l'evoluzione dell'identità attraverso l'individuazione dalla famiglia d'origine, il viaggio di ritorno a casa.
Docente: Valentina Lamberti

La dimensione corporea nella Gestalt: la terapia somatico-relazionale e la terapia a mediazione corporea, il principio energetico e la comprensione del carattere alla luce dell'Analisi Bioenergetica, il grounding e il lavoro con l'adulto.
Docente: Luca Castellano

La comunicazione nella relazione d'aiuto: il verbale e non verbale, linee guida linguistiche, l'impostazione del rapporto e la sintonizzazione affettiva, empatia e simpatia.
Docente: Stefania Colombo

Metodologie, Tecniche e Strategie d'intervento della Gestalt: l'atteggiamento, tecniche repressive, espressive e integrative.
Docente: Beatriz Vega

Intelligenza emotiva e sociale: l'integrazione tra sentimento, pensiero, azione; verso un'intelligenza spirituale.
Docente: Vittorio Ciampa

La costruzione dello stile personale e la gestione della relazione: responsabilità, contatto, autoconsapevolezza e creatività.
Docente: Francis Elizalde

Workshop sulla Gestalt Integrativa
Docenti: Gianluca Taddei e Lucia Molino

DOCENTI INVITATI



**FRANCIS
ELIZALDE**

Psicologo, psicoterapeuta Gestalt, specialista nell'approccio corpóreo, didatta internazionale e supervisore. Allievo e collaboratore di Claudio Naranjo nel programma Sat.



**ANTONIA DEL
CASTILLO**

Costellatrice familiare, pedagoga sistemica e didatta, alunna e collaboratrice di Claudio Naranjo nel Programma Sat. Direttrice dell'Aula La Montera di Siviglia.



**PIETRO
BONANNO**

Psicoterapeuta Gestalt e Analista Transazionale, Medico, docente supervisore (FISIG). Allievo di Claudio Naranjo e collaboratore nel Programma Sat. Direttore dell'Istituto Hermes di Taranto.



**STEFANIA
COLOMBO**

Psicologa, psicoterapeuta, Analista Transazionale formata all'Istituto Berne, Analista Bioenergetica (CBT). Fondatrice del Centro "Spaziopsicoterapia" di Milano,



**IVAN
RAMIREZ**

Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt, specializzato in Scienze dell'Educazione. Didatta e supervisore. Presidente dell'Associazione Colombiana di Terapia Gestalt.

DOCENTI ISTITUTO CREA



**BEATRIZ
VEGA**

Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt integrativa, formata in movimento autentico e costellazioni familiari e sistemiche. Allieva di Claudio Naranjo e collaboratrice nel programma Sat. Membro fondatore Istituto Crea.



**GIANLUCA
TADDEI**

Psicologo, Mucisista, Musucoterapeuta e Arteterapeuta Gestalt. Docente universitario al conservatorio. Counsellor e membro del AICO. Membro fondatore Istituto Crea.



**VALENTINA
LAMBERTI**

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico Familiare, Arteterapeuta Gestalt.



**VITTORIO
CIAMPA**

Psicologo, Psicoterapeuta a orientamento fenomenológico-esistenziale. Formato in Gestalt e tecniche psicocorpore.



**LUCIA
MOLINO**

Psicologa, Arteterapeuta Gestalt, diplomata in Scenografia all'Accademia di Belle Arti.



**LUCA
CASTELLANO**

Coordinatore del programma.

Psicólogo, psicoterapeuta Gestalt, Analista Bioenergetico (CBT) e supervisore, formato in costellazioni familiari e sistemiche. Allievo di Claudio Naranjo. Direttore e fondatore Istituto Crea.



ISTITUTO

CREA

crescita e relazione d'aiuto

- +39 331 9048569
- segreteria@istitutocrea.it
- www.istitutovrea.it